

# La donazione è

## volontaria

Niente e nessuno obbliga al dono se non, a livello morale, il rispetto alla vita.

## anonima

L'identità del donatore, così come quella del ricevente restano sconosciute.

Non si cercano l'eroismo né la propaganda.

## periodica

Il dono è un impegno, non una sporadica casualità.

La donazione periodica permette il continuo monitoraggio della salute del donatore e della qualità del suo sangue.

## gratuita

Non esistono, per nessun motivo, secondi fini alla donazione del sangue, siano essi economici, religiosi, politici, ideologici e di prestigio sociale.

## responsabile

Il dono avviene nella piena consapevolezza, da parte del donatore, del ruolo svolto e dei criteri di autoesclusione.

PER MAGGIORI CHIARIMENTI  
CHIAMACI O VIENI PURE A TROVARCI



Associazione donatori di sangue  
federata Fidas  
Viale della Regione 68  
Caltanissetta

tel.: 0934 592 830  
fax: 0934 551 392  
e-mail: [info@fidascaltanissetta.it](mailto:info@fidascaltanissetta.it)

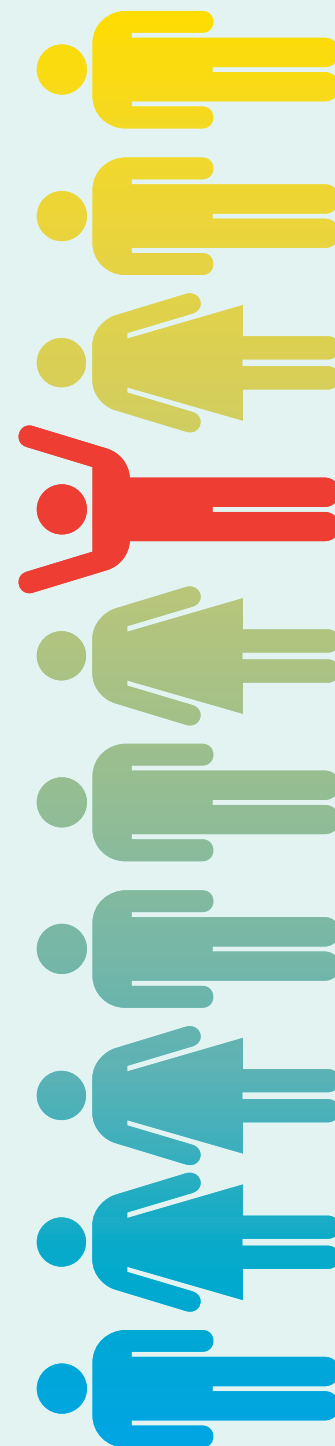
[www.fidascaltanissetta.it](http://www.fidascaltanissetta.it)

seguici anche su:  
[www.facebook.com/fidascaltanissetta](https://www.facebook.com/fidascaltanissetta)



Federazione italiana associazioni  
donatori di sangue  
Piazza Fatebenefratelli 2 - Roma

design: **alterergo**



**Salva una vita: dona il sangue**



## Perché donare?



Il sangue non si fabbrica in laboratorio e non si può sostituire con un'altra sostanza. L'unico modo per averlo è la sua donazione: un piccolo gesto, di grande solidarietà, per garantire sopravvivenza e cure a chi ne ha bisogno.

A Caltanissetta servono mediamente 20 unità di sangue al giorno: se ne raccolgono la metà.

Non serve essere super-uomini o super-donne per poter diventare donatori: un gesto speciale e semplice che può davvero salvare una vita.

## A chi salvi la vita?

Il sangue donato e i suoi componenti sono indispensabili per salvare la vita di tanti di noi che sono affetti da diverse malattie: talassemici, leucemici, emofilici.

Il sangue è necessario anche in caso di interventi chirurgici di routine (dal parto cesareo al trapianto), o per fronteggiare certi casi di pronto soccorso, come emorragie, ustioni, ecc.

## Chi può donare?



- Età: compresa tra i 18 e i 65 anni;
  - Peso: superiore ai 50 Kg;
  - Salute: assenza di malattie trasmissibili con il sangue e stili di vita non a rischio.
- Uno dei nostri medici verifica lo stato di salute attraverso l'anamnesi e una serie di gratuite e preliminari analisi del sangue.

## Ogni quanto tempo?

- Sangue intero: 3 mesi uomo / 6 mesi donna;
- Plasma: ogni 14 giorni.

## Chi non può donare?

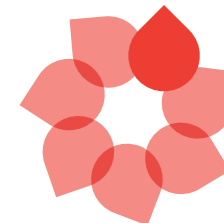
### Casi di esclusione permanente

Alcolismo cronico, uso di droghe, epatite di tipo B e C, malattie veneree, malattie cardiache, diabete insulinico dipendente.

### Casi di esclusione temporanea

- 1 anno Gravidanza
- 4 mesi Interventi chirurgici/ tatuaggi/ piercing/ agopuntura/ trapianti/ trasfusioni/ esami endoscopici
- 1 mese Allergie e asma (ultima esposizione)
- 2 sett. Afezioni tipo influenzale
- 1 sett. Interventi chirurgici minori
- 5 gg Assunzione di antinfiammatori
- 48 h Vaccinazioni/ Cure odontoiatriche (devitalizzazioni, estrazioni, ecc).

## Quali rischi?



Nessuno!

La salute del donatore è messa al primo posto. I prelievi sono effettuati con materiale sterile e monouso e dunque esente da rischi di trasmissione di malattie.

Ogni unità raccolta viene inoltre sottoposta ad ulteriori analisi prima di essere somministrata al ricevente.

## Quali benefici?

Morali: sapere di aver permesso, a coloro che ne hanno bisogno, una vita normale.

Sociali: sebbene la donazione sia un atto anonimo e gratuito, alla fine ci si sente sempre un po' speciali!

"Egoistici": un donatore è sempre sotto controllo medico grazie alle analisi gratuite cui viene periodicamente sottoposto. Talvolta una diagnosi precoce evita l'aggravarsi di disturbi latenti.

Inoltre, la donazione dà diritto ad una giornata di riposo retribuito per i lavoratori dipendenti.

## Dove e quando donare?

È possibile donare il sangue recandosi a digiuno presso il centro di raccolta FIDAS in viale della Regione 68 (Caltanissetta) tutti i giorni, compresa la domenica, dalle ore 8 alle 11,30.